

Für Leichtigkeit im Bauch Espumisan® Perlen



Unausgewogene Ernährung und Hektik im Alltag haben häufig unangenehme Folgen.

Bei Blähungen und Völlegefühl helfen Espumisan® Perlen – schnell, zuverlässig und sehr gut verträglich. Sie sind leicht zu schlucken und geschmacksneutral. Daher eignen sie sich ideal zur vorbeugenden Einnahme zu den Mahlzeiten.

Espumisan® Perlen – Kleine Perle, große Wirkung.

Der kleine Espumisan® Ratgeber



*Praktische Tipps
und vorbeugende
Maßnahmen*

Espumisan® Ratgeber „Ernährung“



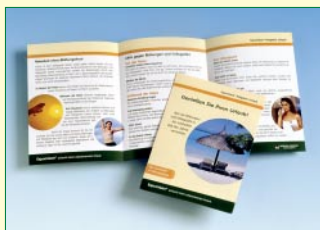
*Wie Sie mit einer
gesundheitsbewussten
Ernährung Blähungen
und Völlegefühl
vorbeugen*

Espumisan® Ratgeber „Bewegung“



Tipps für ein bewegteres Leben gegen Blähungen und Völlegefühl

Espumisan® Ratgeber „Urlaub“



Wie Sie Blähungen und Völlegefühl in der schönsten Zeit des Jahres vermeiden

Espumisan® Perlen, Espumisan® Emulsion, Espumisan® Kautabletten. Wirkstoff: Simecon. Zur symptomatischen Behandlung gasbedingter Magen-Darm-Beschwerden, wie z.B. Blähungen (Meteorismus), Völlegefühl. **Espumisan® Emulsion** zusätzlich: Säuglingskoliken (Dreimonatskoliken), als Entschäumer bei Vergiftungen mit Spülmitteln. **Espumisan® Perlen** enthalten Methyl-4-hydroxybenzoat, Glycerol, Gelborange S (E 110). Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (Stand 7.04)



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**

Bestens informiert: www.espumisan.de

Auf den Internetseiten von Espumisan® erwarten Sie nützliche Informationen rund um das Thema Blähungen und Völlegefühl: Tipps zu Ernährung und Bewegung, Hinweise für Urlaub und Reise, Infos zum Thema Hektik und Stress – und vieles mehr!

Klicken Sie doch mal rein!



**Praktische Tipps
Blähungen und
Völlegefühl**

Blähungen

Fast jeder Dritte leidet darunter, niemand spricht gern darüber, unangenehm sind sie trotzdem. Während gelegentliche Blähungen störend aber harmlos sind, kann die übermäßige Produktion und Ansammlung von Gas im Verdauungstrakt quälend werden, wenn die Gase nicht entweichen können und sich der Darm aufbläht wie ein Ballon.

Woher die Blähungen kommen und was Sie dagegen tun können, versuchen wir an dieser Stelle für Sie zu beantworten.

Häufige Ursachen:

- *Verschlucken von Luft*
- *Hektik und Stress*
- *Unausgewogene Ernährung*
- *Blähende Nahrungsmittel*
- *Übermäßiger Alkohol-, Nikotin- und Kaffeegenuss*
- *Bewegungsmangel*
- *Hormonelle Umstellungen*
- *Gestörte Darmflora*

Was Sie tun können:

- *Meiden Sie Lebensmittel, die Blähungen begünstigen.*
- *Essen Sie weniger und dafür öfter.*
- *Lassen Sie sich Zeit bei den Mahlzeiten.*
- *Trinken Sie Kräutertees aus Fenchel, Kümmel oder Melisse .*
- *Leichte Bewegung und Entspannungsübungen fördern die Verdauung.*
- *Wärme und eine leichte Bauchmassage entfalten eine wohltuende Wirkung.*

Schnelle Hilfe bei Blähungen und Völlegefühl:

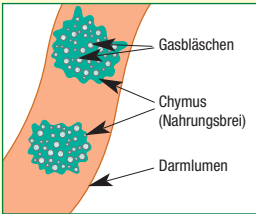
In akuten Fällen hilft auch die Einnahme eines Entschäumerpräparates wie z.B. Espumisan®.

Wann Sie zum Arzt müssen:

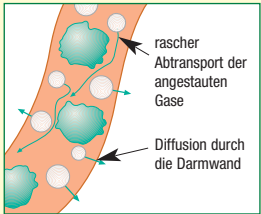
- *Wenn die Beschwerden nicht nachlassen.*
- *Wenn das Völlegefühl bei leerem Magen auftritt.*
- *Wenn andere Beschwerden dazukommen.*

Schnelle und sanfte Wirkung

Vorher



Nachher



Entschäumung des Nahrungsbreis durch Espumisan® (Wirkstoff: Simeticon)

Espumisan® enthält den bewährten Wirkstoff Simeticon. Er löst die vielen zähen Schaumbläschen auf, die Luft und andere Gase im Magen-Darm-Trakt „gefangen“ halten und dadurch Blähungen und Völlegefühl verursachen können.

Simeticon wird nicht in das Blut aufgenommen, sondern nach der Magen-Darm-Passage völlig unverändert wieder ausgeschieden. Nebenwirkungen und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Daher ist Espumisan® auch für Schwangere und Säuglinge besonders gut geeignet.

Espumisan®

Der einzige Entschäumer in drei Darreichungsformen.



**Für die ganze Familie.
Ohne Alterseinschränkung.**

Espumisan® Perlen

- Kleine Perle - leicht zu schlucken
- Zucker- und lactosefrei
- Geschmacksneutral, ideal zu den Mahlzeiten

Espumisan® Emulsion

- Ideal für Säuglinge und Kleinkinder
- Zucker- und lactosefrei
- Angenehmer Bananengeschmack
- Individuell dosierbar
- Auch empfohlen als Erste Hilfe bei Tensidvergiftungen

Espumisan® Kautabletten

- Erfrischender Pfefferminzgeschmack
- Zuckerfrei